

## Programma

Tijd	Onderwerp	Werkvorm
<b>Intake interviews</b> (circa 3 weken voorafgaand aan de starbijeenkoms)		
45 min	Inventariseren beleving medewerkers bij organisatie en team	Individueel interview tussen de trainer en circa een derde van de medewerkers uit het team. Vragen: waar staat het team, wat zijn sterke punten en waar loop je tegenaan, hoe ben je daar zelf onderdeel van. Persoonlijke verwachtingen rond Mens&Liek.
<b>Starbijeenkoms dag 1</b>		
9.00	Koffie en binnenkomst	
9.30	Welkom, kennismaking met de trainers, toelichting op werkwijze ITIP, afspraken.	Plenaire toelichting en beantwoorden vragen: 1. waarom vind jij het belangrijk voor de hele organisatie dat we dit traject hebben? 2. wat hoop jij, voor jou persoonlijk dat er gebeurt?
10.00	Diepere kennismaking met het team: hoe zie je het team?	Vragen die het team beantwoordt en/of fotokaarten
10.45	Biografie opstelling van het team	Opstelling maken van het team in de ruimte. Zet het team op... (opties, afhankelijk van intake interviews) <ul style="list-style-type: none"> <li>- volgorde langst tot kortst in dienst</li> <li>- volgorde van binnenkomst vandaag</li> </ul> Doorvragen: wat viel je op? In positieve en negatieve zin. Wat zegt dit over de cultuur?
11.30	Pauze	
11.45	Introductie bronnen van groei en ontwikkeling (zie bijlage 1)  Individuele analyse aanwezigheid bronnen van groei en ontwikkeling in jezelf	Trainer geeft toelichting op de bronnen van groei en ontwikkeling ondersteund door grote mat in midden van de kring  Trainer geeft toelichting per bron, medewerkers sluiten ogen en scoren zichzelf op deze bron. Optekenen op individuele scoringskaart en diagram tekenen.
12.30	Lunch	
14.00	Verdieping bronnen van groei en ontwikkeling per individu	Bespreken in drie- tot viertallen van persoonlijke diagram Plenair opvallendheden terugkoppelen
15.30	Teamopstelling bronnen van groei en ontwikkeling. Cultuur/ samenwerkingsanalyse van het team.	Medewerkers gaan staan op de mat van bronnen van groei en ontwikkeling op: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hun meest aanwezige bron</li> <li>- Hun minst aanwezige bron</li> </ul> Trainer vraag door op impact hiervan voor het team. Collectief leerdoel bepalen.
16.30	Pauze	
17.00	Oefenen met de bron 'vertrouwen'	Vertrouwensoefeningen in kloostertuin. Medewerkers lopen in tweetallen waarbij A de ogen sluit en B leidt. Dit drie keer, tussentijds van partner wisselen waarbij A niet weet wie de nieuwe B wordt. Na 3 rondes wisselen van A en B. Nabespreking: hoe was dit? Wat betekent dit voor jou rond de bron 'vertrouwen'?

18.00	Oefenen met de bron 'waarachtigheid'	Feedbacktrein (bij grote teams in 2 subteams). Stoelen in de ruimte tegenover elkaar. In 1,5 minuut geeft eerst de linker rij één op één feedback aan de collega tegenover hem/haar, na 1,5 minuut geeft de rechter rij feedback aan deze zelfde collega. Hierna doorschuiven waardoor het hele team elkaar feedback geeft. Wat vind je sterk aan de ander en wat vind je soms lastig?
19.30	Afronding dag 1 en aansluitend diner	
<b>Starbijeenkomst dag 2</b>		
9.00	Terugblik dag 1	Plenair
9.30	Oefenen met de bron 'zelfonderzoek'	<p>Energetische oefeningen: ervaren van je lijf, je gevoel, de ruimte en je omgeving.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rondlopen door de ruimte, kijkend naar de grond in jezelf gekeerd. Tussendoor ademhalingsoefeningen, verschillende looptempo's, bewegingen.</li> <li>- Na periode van in jezelf gekeerd zijn af en toe contact maken. Eerst alleen aankijken. Daarna groeten. Daarna 'ja' en daarna 'nee' zeggen. Verschillende vormen van contact ervaren. Afwisselen met in jezelf keren.</li> <li>- Evt. oefenen met steun en vertrouwen. Hoe voelt het als collega's naast, voor en achter je staan. Nabespreken van ervaringen en wat dit voor je betekent.</li> </ul>
10.50	Pauze	
11.00	Verdiepen persoonlijke ontwikkeling	Impact feedbacktrein: nabespreken van de feedback die je gisteren hebt gekregen. Hoe je dat herkent, wat je raakt. Wat betekent het voor je en waar wil je mee aan de slag. Geleide gesprekken door trainers in subteams.
12.30	Lunch	
13.30	Vertaling naar de praktijk	In subteams, liefst zo veel mogelijk aan de werkpraktijk gerelateerd. Kiezen van één bron die het team verder gaat ontwikkelen. Hoe ziet dat er in de toekomst uit? Waarom is het belangrijk? Hoe gaat de rest het merken? Vervolgens plenair bespreken. Ieder subteam gaat om beurten op de mat van bronnen van groei en ontwikkeling staan, bij de bron die van toepassing is, en presenteert z'n teamdoel.
15.00	Afronding	<p>Wandeling van 20 minuten met een "maatje". Bespreken van je persoonlijke leerdoel: wat vind je belangrijk, waarom, hoe ga je je ontwikkelen, heb je hulp nodig, hoe gaat de rest het merken.</p> <p>Plenair terugkoppelen, ieder benoemt in één zin z'n eigen leerdoel. Maken van een teamfoto met slogan.</p> <p>Huiswerk: Bespreek na ca. 6 weken met je maatje de voortgang in het team op de collectieve afspraken en hoe het gaat met jou persoonlijke voornemens.</p>
16.00	Eind programma	